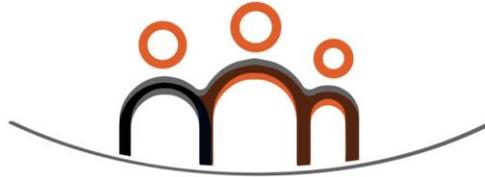


Groupement des Entreprises
pour la Santé au Travail

GEST₀₅



VOTRE PARTENAIRE
SANTÉ TRAVAIL

SENSIBILISATION A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Programme de la sensibilisation prévue le vendredi 8 juillet 2022

Sensibilisation interentreprises

Des compétences au service de la santé au travail.

www.gest05.org - www.presanse.org

[Préambule]

Le présent document a pour but de vous présenter le programme de cette sensibilisation. Cette action est comprise dans votre cotisation au GEST05, il n'y a donc pas de facturation spécifique.

Nous vous rappelons que le GEST 05 n'est pas un organisme de formation, par conséquent aucune attestation de formation ne pourra vous être délivrée. A la demande du participant, une attestation de présence peut lui être remise à l'issue de la sensibilisation.

Dans notre vie quotidienne, les thèmes de souffrance et de mal-être au travail sont de plus en plus abordés et/ou éprouvés dans le milieu professionnel. Des termes tels que le burnout, la surcharge de travail, le harcèlement, la perte de sens au travail, l'incertitude, la « boule au ventre » peuvent être des mots employés pour décrire les maux du travail.

En quoi ces termes se distinguent-ils ? Qu'est-ce qui peut engendrer une dégradation de l'état de santé des professionnels ? De quelle manière les acteurs de la structure peuvent-ils limiter les multiples conséquences sur l'individu, le collectif mais aussi sur l'entreprise elle-même ?

Cette sensibilisation vise à clarifier et définir les facteurs de risques psychosociaux et le vocabulaire s'y rattachant. Elle tient également à transmettre les outils et les méthodes permettant de limiter la présence de ces facteurs et in fine de limiter l'atteinte à la santé des professionnels.

Le programme de cette sensibilisation est communiqué à titre indicatif. Cette sensibilisation sera avant tout interactive et adaptée aux attentes et questionnements de chaque participant.

[Objectifs de la sensibilisation]

Apporter aux participants des repères et des connaissances sur les risques psychosociaux (RPS). Cette sensibilisation vise également à reconnaître les différents niveaux de prévention et les outils de diagnostic à disposition des acteurs des entreprises.

- **Objectifs pédagogiques**

A l'issue de cette sensibilisation les participants seront capables de :

- ✓ Définir la notion de RPS (facteurs, mécanismes, troubles).
- ✓ D'identifier les différents niveaux de prévention (primaire, secondaire et tertiaire).
- ✓ De mieux déterminer leur rôle en matière de santé au travail
- ✓ De connaître les méthodologies et outils pour la mise en place d'une démarche de prévention des risques psychosociaux.

[Contenu de la sensibilisation]

- Les risques psychosociaux
 - ✓ Définition des RPS.
 - ✓ Les facteurs de RPS.
 - ✓ Les mécanismes des RPS.
 - ✓ Les troubles psychosociaux.
 - ✓ Exercice pratique
- Les niveaux de prévention des risques professionnels
 - ✓ Définition des différents niveaux de prévention
 - ✓ Exercice pratique
- Les outils et méthodologies pour mettre en place une démarche de prévention des RPS

[Modalités pédagogiques]

- ✓ Alternance d'apports théoriques et méthodologiques.

[Organisation de la sensibilisation]

- Participants :
 - ✓ Salarié-e-s, encadrant-e-s, représentant-e-s du personnel, employeur-s-e-s
 - ✓ Places limitées à 15 participants maximum

- **Date et durée :**
 - ✓ Vendredi 8 juillet 2022. Accueil à partir de 8h45, début à 9h00
 - ✓ Durée : 3h30
- **Lieu :** Espace Delaroche, La Manutention, Salle Vauban – 16 rue Colonel Bonnet, 05200 Embrun
- **Inscription en ligne ou par mail à Maéva TREFEL :**
m.trefel@gest05.fr
- **Matériel à apporter :**
 - ✓ De quoi prendre des notes