

# PRÉVENTION LORS DU NETTOYAGE DES LOCAUX

VOIR FICHE MÉTIER GEST05 "NETTOYAGE DES LOCAUX"



## LORS DE L'UTILISATION DE PRODUITS CHIMIQUES

- . Lire les étiquettes (connaître les pictogrammes), respecter les consignes d'utilisation (dilution, stockage, ...),
- . Ne pas mélanger les produits entre eux,
- . En cas de reconditionnement de produits, reproduire l'étiquette sur le nouveau contenant, éviter les récipients de type alimentaire,
- . Se laver régulièrement les mains et bien les sécher,
- . Respecter les règles d'hygiène et ne pas manger, boire ou fumer lors de l'utilisation de produits,
- . Signaler toute rougeur, éruption cutanée, démangeaison au médecin.

Avez-vous déjà vu ces pictogrammes ?



Toxicité  
aigüe



Dangers pour  
la santé



Inflammable



Corrosif

Prendre les précautions nécessaires et adaptées pour vous protéger : gants (résistants aux produits chimiques, en bon état, propres et secs), lunettes, tenue...

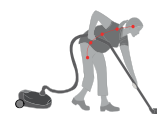
## LORS DE VOS DÉPLACEMENTS

- . Attention au risque de glissade sur sols mouillés, glissants,
- . Porter des chaussures fermées à semelles antidérapantes,
- . Rester vigilant lors des déplacements en extérieur (obstacles, sols verglacés, ...),
- . Respecter les consignes de sécurité lors des déplacements en véhicule.



## LORS DES DIFFÉRENTES PHASES DE NETTOYAGE

- . Adopter les bonnes postures : garder le dos droit, se baisser en pliant les genoux, éviter les torsions de la colonne vertébrale,
- . Utiliser, si possible, des chariots pour transporter matériel, poubelles, linge ...
- . Alternner les tâches et les postures de travail,
- . Veiller à une bonne hydratation et réaliser des étirements.



posture incorrecte  
NON trop de flexion



posture correcte  
OUI dos plat

## ET AUSSI

- . Pour réduire le risque de chute de hauteur, utiliser du matériel adapté : marchepied, escabeau, balais avec manche télescopique,...
- . Etre vigilant au risque électrique : équipements et fils en bon état (sans fil dénudé),
- . Etre formé aux techniques de nettoyage, aux bonnes pratiques de manutention et aux bonnes postures à adopter,
- . Disposer d'un moyen de communication en cas de travail isolé (téléphone portable),
- . Informer votre responsable des difficultés rencontrées : organisationnelles, techniques,...

04 92 51 34 23

Gap . Embrun . Briançon

[www.gest05.org](http://www.gest05.org)

[www.presanse-pacacorse.org](http://www.presanse-pacacorse.org)

**N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL POUR TOUT CONSEIL.**