

- Connaître et respecter la procédure en cas d'Accident avec Exposition au Sang (A.E.S), le déclarer en accident du travail et mettre en place le suivi adapté,
- Être à jour des vaccinations (hépatite B recommandée).

VOUS TRAVAILLEZ EN EXTÉRIEUR (FROID, SOLEIL), EN ALTITUDE, DANS DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES DIFFICILES (TEMPÉRATURE, BROUILLARD, VENT, NEIGE),

**Vous êtes exposés à l'hypothermie, aux engelures, aux troubles musculo squelettiques, aux atteintes oculaires et cutanées (brûlures, cancers dus aux rayonnements UV)
Le froid est co-facteur d'autres risques comme les T.M.S.**

PRÉVENTION

- Assurer une protection thermique du corps (bonnets, gants, vêtements chauds et secs, ...),
- Se protéger du soleil (cancérogène) : lunettes, crème solaire de type écran total,
- Prévoir des pauses dans un endroit chauffé, s'hydrater avec des boissons chaudes.

VOUS ÊTES EN CONTACT PERMANENT AVEC DES CLIENTS, VOUS AVEZ DES PÉRIODES À CADENCES TRÈS ÉLEVÉES (VACANCES SCOLAIRES,...), VOUS GÉREZ DES INCIDENTS (ALTERCATIONS CLIENTS, PANNES SUR APPAREILS), ACCIDENTS,

Vous êtes exposés aux Risques Psycho-Sociaux (difficultés relationnelles...)

PRÉVENTION

- Signaler tout dysfonctionnement ou incident à l'employeur,
- Connaître sa fiche de poste et les procédures de travail,
- Parler de vos difficultés, demander conseil (auprès du responsable, des collègues, du médecin du travail...).

ORGANISATION DES SECOURS (ACCIDENT, INCENDIE) :

Connaître les consignes en cas d'accident ou d'incendie,
Repérer les extincteurs et s'informer de leur utilisation.

HYGIÈNE DE VIE :

Prévoir des temps de récupération suffisants (sommeil),
Avoir une alimentation équilibrée, limiter les excitants (café, thé...),
Ne pas consommer de produits modifiant le comportement ou les réflexes,
Pratiquer une activité physique régulière protège vos articulations.



Ne pas jeter sur la voie publique / crédit photo - Shutterstock / conception : Effet Coloré - Edition oct. 2019

PERSONNELS DE REMONTÉES MÉCANIQUES CONDUCTEURS, CONTROLEURS, PISTEURS, ...



SENSIBILISATION AUX RISQUES PROFESSIONNELS

N'hésitez pas à nous contacter pour tout conseil
ou problème de santé en relation avec le travail.

04 92 51 34 23
Gap - Embrun - Briançon
www.gest05.org
www.presanse-pacacorse.org

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Groupement des Entreprises
pour la Santé au Travail

GEST05

VOTRE PARTENAIRE
SANTÉ TRAVAIL

VOUS VOUS DÉPLACEZ À SKIS, À PIEDS, AVEC DES ENGIN MOTORISÉS

Vous êtes exposés aux glissades et aux chutes.

PRÉVENTION

- Faire vérifier régulièrement le matériel (réglage des fixations, ...)
 - Limiter les déplacements à skis, respecter les zones de circulation définies par l'entreprise (pas de ski hors piste...),
 - Respecter les consignes de sécurité et de vigilance lors des déplacements avec engins motorisés,
 - Disposer de revêtements antidérapants
- aux postes de travail, maintenir les sols secs et dégagés,
- Porter des chaussures adaptées (semelles antidérapantes, crampons amovibles...),
 - S'échauffer, s'étirer, avoir une bonne hygiène de vie.

La vitesse lors des déplacements et les efforts à froid sont un facteur de risque.

VOUS TRAVAILLEZ À PROXIMITÉ D'APPAREILS DE REMONTÉES MÉCANIQUES, VOUS DÉCLENCHEZ DES TIRS,

Vous êtes exposés au bruit.

L'exposition à des niveaux de bruits élevés peut provoquer des atteintes de l'audition réversible (fatigue auditive), ou définitives (bourdonnements d'oreille, baisse de l'acuité auditive, surdité) dépistées par l'audiogramme.

Le bruit est aussi facteur de fatigue et de baisse de la vigilance.

PRÉVENTION

- Connaître les niveaux de bruit et leurs effets sur la santé,
- Porter les protections auditives (bouchon d'oreille, casque anti-bruit...) si nécessaire.



VOUS TRAVAILLEZ À PROXIMITÉ D'APPAREILS DE REMONTÉES MÉCANIQUES, VOUS INTERVENEZ SUR DES PYLONES, DES GARES,...

Vous êtes exposés aux risques de chute de hauteur.

PRÉVENTION

- Se référer aux procédures mises en place,
- Utiliser les Equipements de Protection Individuelle (harnais, longues...),
- Signaler les dysfonctionnements (absence de protections collectives, de point d'ancrage,...),
- Porter des chaussures adaptées (semelle type Vibram de préférence,...).



VOUS SOULEVEZ DES CHARGES, VOUS EFFECTUEZ DES EFFORTS PHYSIQUES (DÉNEIGEMENT, EMBARQUEMENT DE SKIEURS, RETENUE DES SIÈGES, POSE DE JALONS,...), PARFOIS DANS DES POSTURES CONTRAIGNANTES (EN TORSION, PENCHÉ EN AVANT,...).

Vous êtes exposés aux risques de blessures (dorsalgies, lombalgies,...) et de maladies professionnelles (Troubles Musculo-Squelettiques - TMS).

PRÉVENTION

- Disposer de matériel/outillage léger et ergonomique (filets, perceuses...),
 - Adopter les bonnes postures de travail,
 - Alternner les tâches et positions de travail dès que possible,
 - Faire remonter les difficultés ressenties en matière d'aménagement des postes,
- d'outillage, d'organisation du travail,
- S'échauffer, s'étirer, avoir une bonne hygiène de vie et veiller à une bonne hydratation.
 - Porter sans risque !



VOUS INTERVENEZ SUR DES APPAREILS SOUS TENSION,

Vous êtes exposés aux risques d'électrisation ou d'électrocution.

PRÉVENTION

- Respecter les procédures d'intervention et les consignes de sécurité,
- Posséder les habilitations électriques adaptées à l'intervention.

VOUS TRAVAILLEZ PRÈS D'APPAREILS (SIÈGES, CABINES, PERCHES, ...) ET DE PIÈCES (POULIES,...) EN MOUVEMENT,

Vous travaillez près d'appareils (sièges, cabines, perches,...) et de pièces (poulies,...) en mouvement,

PRÉVENTION

- Respecter les zones de circulation définies,
- Pièces en mouvement : si absence de protection collective (écrans, grilles...), intervenir lorsque l'appareil est à l'arrêt. Respecter les procédures d'arrêt, de consignation et de remise en fonctionnement des appareils après intervention.

VOUS INTERVENEZ SUR DES SECOURS, VOUS EFFECTUEZ DES SOINS, VOUS POUVEZ ÊTRE EN CONTACT AVEC DU SANG,

Vous êtes exposés au risque biologique.

PRÉVENTION

- Porter les gants et autres Equipements de Protection Individuelle adaptées (masques de protection pour une insufflation...)