

VOUS UTILISEZ DES ESCABEAUX, ÉCHELLES, VOUS TRAVAILLEZ EN HAUTEUR.

Vous êtes exposés au risque de chutes de hauteur.

PRÉVENTION

- Disposer de moyens techniques adaptés et conformes : escabeau sécurisé, plateforme individuelle, échafaudages...
- En l'absence de moyen de protection collective, utilisez les protections individuelles conformes (harnais...) après formation.

VOUS CONDUISEZ DANS LE CADRE DE VOTRE TRAVAIL.

Vous êtes exposés au risque routier.

PRÉVENTION

- Disposer de véhicules en bon état, dotés des équipements de sécurité,
- Respecter le code de la route,
- Ne jamais répondre au téléphone portable. Même utilisé avec un « kit main-libre », le téléphone fait prendre un sur-risque au conducteur.

VOUS TRAVAILLEZ EN EXTÉRIEUR (DÉNEIGEMENT EN HIVER, ESPACES VERTS L'ÉTÉ)..

Vous êtes exposés aux intempéries, au froid, à la chaleur...

PRÉVENTION

- Porter une tenue de travail adaptée, faire des pauses dans un lieu tempéré et bien s'hydrater.

VOUS DEVEZ ACCOMPLIR DES TÂCHES NOMBREUSES PARFOIS DANS L'URGENCE, VOUS TRAVAILLEZ SEUL, VOUS ÊTES EN CONTACT AVEC DU PUBLIC.

Vous êtes exposés aux risques psychosociaux.

PRÉVENTION

- Signaler les incidents et dysfonctionnements à l'employeur,
- Connaître sa fiche de poste et les procédures de travail,
- Demander conseil (responsable, collègue, médecin du travail...).

ORGANISATION DES SECOURS (ACCIDENT, INCENDIE) :

Connaître les consignes en cas d'accident ou d'incendie,
Repérer les extincteurs et s'informer de leur utilisation.

HYGIÈNE DE VIE :

Prévoir des temps de récupération suffisants (sommeil),
Avoir une alimentation équilibrée, limiter les excitants (café, thé...),
Ne pas consommer de produits modifiant le comportement ou les réflexes,
Pratiquer une activité physique régulière protège vos articulations.

Ne pas jeter sur la voie publique / crédit photo - Shutterstock / conception : Effet Coloré - Edition oct. 2019

OUVRIERS D'ENTRETIEN, AGENTS DE MAINTENANCE



SENSIBILISATION AUX RISQUES PROFESSIONNELS

N'hésitez pas à nous contacter pour tout conseil
ou problème de santé en relation avec le travail.

04 92 51 34 23
Gap - Embrun - Briançon
www.gest05.org
www.presanse-pacacorse.org

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Groupement des Entreprises
pour la Santé au Travail

GEST₀₅

VOTRE PARTENAIRE
SANTÉ TRAVAIL

Votre fonction comporte des tâches diverses et variées. Même sur des périodes de courte durée, il est important de bien se protéger en fonction de chaque activité et de chaque risque pour préserver sa santé.

VOUS MANUTENTIONNEZ DES CHARGES, DU MATÉRIEL, DU MOBILIER...

Vous êtes exposés aux risques de blessures (dorsalgies, lombalgies...) de maladies professionnelles.

PRÉVENTION

- Limiter les manutentions manuelles : utiliser des aides à la manutention adaptées (diable, chariot...), organiser le travail, préférer des lieux de stockage facilement accessibles : de plain pied et peu éloignés,
- Fractionner les charges, porter à 2 les charges lourdes et encombrantes,
- Adopter les bonnes postures : dos droit, charge près du corps, (éviter les torsions de la colonne vertébrale),
- Signaler à votre employeur toute difficulté.

Lors des manutentions manuelles portez sans risques !

- Se rapprocher de la charge,
- Décaler et écarter les pieds,
- Fléchir les genoux.



VOUS UTILISEZ DES PRODUITS CHIMIQUES D'ENTRETIEN, DES PEINTURES, COLLES, SOLVANTS, VOUS UTILISEZ DES PROCÉDÉS QUI DÉGAGENT DES VAPEURS, FUMÉES.

Vous êtes exposés au risque chimique.

Ces produits génèrent, par inhalation, ingestion ou contact cutané, des risques de brûlures, allergies cutanées ou respiratoires, ...des intoxications plus ou moins graves et parfois à long terme. Attention aux poussières de bois, à l'essence, aux fumées de soudage, aux interventions (perçage, ponçage) sur matériaux anciens contenant de l'amiante (risque cancérogène).



Toxicité aiguë Dangers pour la santé Inflammable Corrosif

PRÉVENTION

- Lire les étiquettes (connaître les pictogrammes), respecter les consignes d'utilisation : dilution, stockage : produits chimiques dangereux dans un local ventilé, compatibilité des produits,
- Préférer l'utilisation de produits non dangereux ou moins dangereux,
- Ne pas faire de mélanges,
- Eviter de reconditionner les produits, veiller à un étiquetage correct (visible, indélébile,...),
- Porter les Equipements de Protection Individuelle adaptés à chaque utilisation : gants, vêtements, lunettes, masques à cartouche, gants à manchettes... selon les recommandations des Fiches de Données de Sécurité ou le procédé de travail (ex: masque anti poussières pour les poussières, masque à cartouche pour les vapeurs et aérosols chimiques...).



VOUS ADOPTEZ DES POSTURES CONTRAIGNANTES (BRAS EN ÉLÉVATION, POSTURE ACCROUPIE, EN TORSION) VOUS EFFECTUEZ DES GESTES RÉPÉTITIFS

Vous êtes exposés aux troubles musculo-squelettiques (TMS).

PRÉVENTION

- Travailler face à la tâche et à bonne hauteur, respecter les angles articulaires de confort,
- Disposer de matériel adapté à la tâche,
- Alternier les tâches et positions de travail, bien s'hydrater.



VOUS UTILISEZ DES OUTILS, MACHINES (PERCEUSE, DISQUEUSE, DÉBROUSSAILLEUSE, PETIT OUTILLAGE,...)

Vous êtes exposés au risque de blessures, coupures...

PRÉVENTION

- Connaître et respecter les consignes d'utilisation et de sécurité, utiliser les machines avec les protecteurs en place,
- Faire les vaccinations recommandées,
- Signaler au responsable tout matériel défectueux,
- Porter les EPI (chaussures de sécurité, lunettes, gants, ...).

Vous êtes soumis aux vibrations (mains, bras...).

PRÉVENTION

- Préférer des outils les moins vibrants possibles (de préférence avec équipement anti-vibratile performant),
- Alternier les tâches.

Vous êtes soumis au risque d'atteinte auditive.

PRÉVENTION

- Choisir les outils les moins bruyants,
- Porter les protections auditives (casque, bouchon anti-bruit) même si l'exposition est de courte durée.



VOUS CHANGEZ DES AMPOULES, UTILISEZ DU MATÉRIEL/OUTILS ÉLECTRIQUES.

Vous êtes exposés au risque d'électrisation ou d'électrocution.

PRÉVENTION

- Disposer de l'habilitation électrique avant toute intervention, porter les EPI adaptés,
- Vérifier régulièrement l'état du matériel, ne pas faire de réparation de fortune, signaler tout dysfonctionnement au responsable. Eviter les rallonges et multiprises,
- Connaître les consignes en cas d'électrisation.