

# ANIMATEURS :

CENTRES DE VACANCES, CLUB D'ENFANTS,  
OFFICES DE TOURISME...



## SENSIBILISATION AUX RISQUES PROFESSIONNELS

N'hésitez pas à nous contacter pour tout conseil  
ou problème de santé en relation avec le travail.

04 92 51 34 23

Gap - Embrun - Briançon

[www.gest05.org](http://www.gest05.org)

[www.presanse-pacacorse.org](http://www.presanse-pacacorse.org)

**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Groupement des Entreprises  
pour la Santé au Travail



VOTRE PARTENAIRE  
SANTÉ TRAVAIL

## VOUS VOUS DÉPLACEZ DANS DES ESCALIERS, EN EXTÉRIEUR À PIED, EN VÉHICULE

**Vous êtes exposés aux glissades, chutes de plain-pied et accidents de la route.**

### PRÉVENTION

Fiche conseil N°6

- Maintenir vos espaces d'activités et sols propres, dégagés, en bon état (attention aux déplacements en extérieur, sur sols irréguliers, encombrés, ...),
- Porter des chaussures adaptées aux différentes activités et aux conditions extérieures (terrains accidentés, verglacés, ...),
- Respecter les consignes de sécurité et de vigilance lors des déplacements/de la conduite.

## VOUS PRATIQUEZ DIVERSES ACTIVITÉS : SPORTIVES, CULTURELLES, ANIMATIONS (RANDONNÉES, SPECTACLES, BARBECUES...)

**Vous êtes exposés au risque d'accident (blessures, brûlures, coupures...).**

### PRÉVENTION

- Préparer les activités en amont, connaître les risques et respecter les règles de sécurité liées à chaque activité,
- Utiliser du matériel adapté, en bon état de fonctionnement,
- Ne pas utiliser de produits liquides d'allumage de feu, préférer les gels, ...
- Disposer d'un moyen d'appel, d'une trousse de secours.

## VOUS MANUTENTIONNEZ DES OBJETS (DÉCOR, SCÈNE), DU MATÉRIEL (SONO), VOUS PORTEZ DES ENFANTS VOUS ADOPTEZ DES POSTURES CONTRAIGNANTES (PENCHÉ EN AVANT, ACCROUPI, PIÉTINEMENTS...)

**Vous êtes exposés aux risques de blessures (douleurs du dos, tendinites ...).**

### PRÉVENTION

Fiches conseil N°1&2

- Favoriser le travail à bonne hauteur et respecter la gestuelle propre à chaque activité,
- Adopter les bonnes postures de manutention : dos droit, charge près du corps, éviter les torsions et inclinaisons de la colonne vertébrale ...,
- Faire remonter les difficultés ressenties en matière d'aménagement des locaux, de mobilier, d'organisation du travail, de manutention ...,
- S'hydrater régulièrement.

Lors des manutentions manuelles portez sans risques !

- Se rapprocher de la charge,
- Décaler et écarter les pieds,
- Fléchir les genoux.



## VOUS ANIMEZ DES ACTIVITÉS (SOIRÉES DANSANTES,...) ENCADREMENT D'ENFANTS

**Vous êtes exposés au bruit.**



### PRÉVENTION

- Connaître les niveaux de bruit et leurs effets sur la santé,
- Alternier les activités bruyantes et les activités calmes,
- Porter des protections auditives lors d'exposition à des niveaux sonores élevés (soirées dansantes...).

## VOUS AVEZ UN RYTHME DE TRAVAIL SOUTENU, DES HORAIRES VARIABLES, SOUVENT DÉCALÉES, VOUS SURVEILLEZ DES ENFANTS, VOUS ÊTES EN RELATION AVEC DU PUBLIC,...

**Vous êtes exposés à la charge mentale, au stress  
(exigence, agressivité,...).**

### PRÉVENTION

- Communiquer et garder son calme,
- Signaler les incidents et difficultés à l'employeur,
- Connaître et appliquer les procédures, avoir une bonne organisation du travail (plannings établis à l'avance,...),
- Parler de vos difficultés, demander conseil (responsable, collègues, médecin du travail,...).

## VOUS UTILISEZ DES PRODUITS DE NETTOYAGE, COLLES, PEINTURES,...

**Vous êtes exposés au risque chimique.**  
Ces produits génèrent des risques d'intoxication, d'allergie, de brûlure, ... par inhalation, ingestion, ou contact cutané.

### PRÉVENTION

- Lire les étiquettes (connaître les pictogrammes) et respecter les consignes d'utilisation et de protection,
- En cas de reconditionnement de produit, reproduire l'étiquette sur le nouveau contenant (pas de récipients de type alimentaire).



Toxicité  
aigüe



Dangers pour  
la santé



Inflammable



Corrosif

## VOUS UTILISEZ DU MATÉRIEL ÉLECTRIQUE (PRISES, RALLONGES, SONOS, CRÉPIÈRES,...)

**Vous êtes exposés au risque d'électrocution/d'électrisation.**

### PRÉVENTION

- Disposer de matériel professionnel adapté aux branchements en extérieur.
- Faire un entretien et un suivi régulier du matériel (pas de réparation de fortune), signaler les dysfonctionnements au responsable,
- Toujours avoir les mains sèches pour utiliser un appareil électrique.

## VOUS UTILISEZ DU MATÉRIEL ÉLECTRIQUE (PRISES, RALLONGES, SONOS, CRÉPIÈRES,...)

**Vous êtes exposés aux risques infectieux (grippe, gastro-entérite, ...).**

### PRÉVENTION

- Appliquer les mesures d'hygiène : lavage des mains entre chaque activité,
- Connaître et adopter les consignes de désinfection du matériel, ...
- Porter les protections adaptées : gants en vinyle (le latex étant allergisant),...
- Être à jour des vaccinations obligatoires ou recommandées.

## ORGANISATION DES SECOURS (ACCIDENT, INCENDIE) :

Connaître les consignes en cas d'accident ou d'incendie,  
Repérer les extincteurs et s'informer de leur utilisation.

## HYGIÈNE DE VIE :

Prévoir des temps de récupération suffisants (sommeil),  
Avoir une alimentation équilibrée, limiter les excitants (café, thé...),  
Ne pas consommer de produits modifiant le comportement ou les réflexes,  
Pratiquer une activité physique régulière protège vos articulations.