

Vous utilisez des machines et outils (ponceuse, surmouleuse, ...)
Vous êtes exposés aux risques de blessures, coupures, brûlures, projections de particules....

Prévention

- Vérifier régulièrement le bon état du matériel et des machines,
- Privilégier l'utilisation de machines munies de capots et autres moyens de protection collective (rideau anti projections...),
- Respecter les consignes de sécurité et le mode d'emploi des machines, ne pas modifier les équipements de sécurité,
- Porter les Equipements de Protection Individuelle adaptés (gants, lunettes, masques, vêtements à manches longues et près du corps...),
- Arrêter les appareils électriques et chauffants à la fin de leur utilisation.

Vous êtes exposés au bruit.

L'exposition à des niveaux de bruit élevés peut provoquer des atteintes de l'audition réversibles (fatigue auditive) ou définitives (bourdonnement d'oreille, baisse de l'acuité auditive, surdité). Le bruit est à l'origine d'autres symptômes tels que fatigue, troubles de la vigilance, stress...

Prévention

- Connaître les niveaux de bruit et leurs effets sur la santé,
- Porter des protections auditives (casque, bouchons d'oreille...) même pour des interventions de courte durée.

Fiche conseil
N°4

Vous utilisez des outils et du matériel électrique,
Vous êtes exposés aux risques d'électrisation ou d'électrocution.

Prévention

- Vérifier régulièrement le bon état du matériel et des machines,
- Avoir les mains sèches lors de l'utilisation d'outils électriques, débrancher les appareils par la prise (ne pas tirer sur le fil).

Organisation des secours (accident, incendie) :

- > Connaître les Consignes en cas d'accident ou d'incendie,
- > Repérer les extincteurs et s'informer de leur utilisation.

Hygiène de vie :

- > Prévoir des temps de récupération suffisants (sommeil),
- > Avoir une alimentation équilibrée, limiter les excitants (café, thé...),
- > Ne pas consommer de produits modifiant le comportement ou les réflexes.
- > La pratique d'une activité physique régulière protège vos articulations.

Sensibilisation aux risques professionnels

Skiman, location et entretien de matériel de ski.



Santé Prévention au Travail

N'hésitez pas à nous contacter pour tout conseil ou problème de santé en relation avec le travail.

GEST05
Gap - Embrun - Briançon
Tél) 04 92 51 34 23

www.gest05.org
www.presanse-pacacorse.org

Vous utilisez des colles, farts (résines), défarteurs, solvants...**Vous êtes exposés au risque chimique.**

Ces produits génèrent des risques d'intoxication, d'allergie, de brûlures par inhalation, ingestion ou contact cutané lors des opérations de réfection (dégagement de fumées ou vapeurs), de ponçage (poussières) et de désinfection (pulvérisation de produits).

Prévention

- Respecter les informations et conseils donnés sur les étiquettes, consulter les Fiches de Données de Sécurité (FDS) des produits employés (signification des pictogrammes),
- Actionner la ventilation générale de l'atelier et utiliser les systèmes d'aspiration à la source pour les opérations de fartage et surmoulage, ...,
- Utiliser les Equipements de Protection Individuelle appropriés (gants, lunettes, protection respiratoire...) lors des opérations exposant à des vapeurs, fumées, poussières...
- Ne pas chauffer les produits au-delà des températures préconisées par les fabricants,
- Respecter les consignes de stockage des produits chimiques (acide/base, inflammabilité, volatilité...),
- Eviter de reconditionner les produits. Bien ré-étiqueter les récipients (nom, dangerosité du produit,...).

Fiche conseil N°7

Vous portez des charges (skis, surfs, cartons de réassortiments,...)**Vous êtes exposés à des risques de blessures (dorsalgies, lombalgies...) et à des maladies professionnelles (Troubles Musculo-Squelettiques)****Prévention**

- Privilégier les racks de rangement sur rails (roulettes en bon état de fonctionnement)
- Utiliser les aides mécaniques dès que possible (chariots, diables,...),
- Adopter les bonnes postures de manutention,
- Faire remonter les difficultés ressenties en matière d'aménagement des locaux, d'organisation du travail,...
- S'échauffer, s'étirer, bien s'hydrater.

Fiche conseil N°1

**PORTER SANS RISQUE !****Vous effectuez des gestes répétitifs (réglage des fixations, rangement des skis...), vous adoptez des postures contraignantes (accroupi, à genoux...),****Vous êtes exposés à des risques de blessures (dorsalgies, lombalgies, ...) et de maladies professionnelles (Troubles Musculo-squelettiques)****Prévention**

- Travailler face à la tâche, à bonne hauteur et respecter les angles articulaires de confort,
- Alternier les tâches et les positions de travail,
- Privilégier l'outillage léger et ergonomique (visseuse automatique) ; ne pas utiliser le talon de la main comme « marteau »,
- Bien s'hydrater au cours de la journée.

Fiche conseil N°2

Vous vous déplacez dans le magasin et l'atelier,**vous rangez du matériel en hauteur, Vous êtes exposés aux glissades, chutes de plain-pied et de hauteur.****Prévention**

- Disposer de revêtements de sol antidérapants, propres, secs et réguliers,
- Maintenir les voies de circulation et espaces de travail dégagés,
- Sécuriser les accès aux rayonnages (escabeaux en bon état, passages suffisants, stockage à bonne hauteur...).

Vous avez des horaires de travail tardifs, des cadences soutenues**(activité saisonnière, vacances scolaires), vous êtes en contact avec une clientèle pressée et exigeante, Vous êtes exposés aux Risques Psycho-Sociaux (agressivité, stress,...)****Prévention**

- Signaler les incidents et dysfonctionnements (matériel défaillant, mauvaise organisation du travail...),
- Connaître et appliquer les procédures de travail,
- Parler de vos difficultés, demander conseils (au responsable, collègues, médecin du travail,...)

Fiches conseil N°8, 9&11