

Vous utilisez du matériel électrique (aspirateur, ...),
Vous êtes exposés aux risques d'électrisation ou d'électrocution.

Prévention

- Toujours avoir les mains sèches pour utiliser un appareil électrique,
- Débrancher par la prise sans tirer sur le fil,
- Signaler les dysfonctionnements au responsable (matériel, prise défectueuse), ne jamais faire de réparation de fortune.

Vous avez des horaires de travail atypiques (tôt le matin, tard le soir...),
vous avez des contraintes de délai, vous travaillez seul,
vous avez des plannings changeant à la dernière minute...
Vous êtes exposés à la charge mentale, au stress.

Fiche
conseil
N°8

Prévention

- Eviter le travail isolé, disposer d'un moyen d'appel (téléphone portable),
- Connaître sa fiche de poste et les consignes d'exécution des tâches,
- Connaître son planning à l'avance,
- Favoriser l'entraide.

Signaler les difficultés rencontrées à votre hiérarchie et/ou au médecin du travail.

Organisation des secours (accident, incendie) :

- > Connaître les consignes en cas d'accident ou d'incendie,
- > Connaître l'emplacement de la trousse de secours, repérer les extincteurs et s'informer de leur utilisation.

Hygiène de vie :

- > Prévoir des temps de récupération suffisants (sommeil),
- > Avoir une alimentation équilibrée, limiter les excitants (café, thé...),
- > Ne pas consommer de produits modifiant le comportement ou les réflexes

Sensibilisation aux risques professionnels

Métiers du nettoyage des locaux :
Agent de nettoyage, technicien de surface, agent de propreté...



Santé Prévention au Travail

N'hésitez pas à nous contacter pour tout conseil ou problème de santé en relation avec le travail.

www.gest05.org
www.presanse.org

Gap - Embrun - Briançon
Tél. 04 92 51 34 23

Vous effectuez des gestes répétitifs dans des postures contraignantes
 (accroupi, bras surélevés, penché en avant, ...),
 vous portez et déplacez du mobilier, du matériel, ...
 Vous êtes exposés au risque de Troubles Musculo Squelettiques (TMS).

Prévention

- Demander et utiliser du matériel adapté à la tâche, léger et maniable, à manche télescopique
- Si possible, utiliser des chariots adaptés pour transporter matériel, seaux, poubelles, linge...
- Favoriser le travail à bonne hauteur, respecter les angles de confort articulaire,
- Adopter les bonnes postures lors du port de charges (ne pas courber le dos, plier les genoux, ...),
- Alternier les tâches et les postures de travail,
- Veiller à une bonne hydratation,



Fiches conseil N° 1 & 2

Vous vous déplacez à pied (sol mouillé, en extérieur, ...),
 avec des véhicules, vous travaillez en hauteur,
 Vous êtes exposés aux glissades, chutes de plain-pied,
 chutes de hauteur, accidents de la route, ...

Prévention

- Porter des chaussures fermées à semelles antidérapantes,
- Signaler les zones mouillées par un balisage,
- Rester vigilant lors des déplacements en extérieur, changements de bâtiments notamment en cas de sols verglacés, ...
- Pour l'accès en hauteur, proscrire l'utilisation de chaises ou autres tabourets, utiliser des moyens adaptés (escabeau stable, marche-pied...),
- Veiller au bon état des véhicules (signaler les dysfonctionnements),
- Respecter les consignes de sécurité et de vigilance lors de la conduite.

Fiche conseil N° 6

Vous utilisez des produits de nettoyage, des détergents, ...
 Vous êtes exposés au risque chimique.

Ces produits génèrent des risques d'intoxication, d'allergie, de brûlure, par inhalation, ingestion ou contact cutané.

Prévention

- Ventiler les locaux, ne pas fumer boire ou manger pendant l'utilisation des produits,
- Lire les étiquettes (connaître les pictogrammes), respecter les consignes d'utilisation (dilution, stockage) et les protocoles de nettoyage,
- En cas de reconditionnement de produits, reproduire l'étiquette sur le nouveau contenant, éviter les récipients de type alimentaire, ne jamais mélanger les produits,
- Porter les Equipements de Protection Individuels (EPI) (gants, tenue de travail, lunettes, masque...) appropriés,
- Se laver régulièrement les mains avec un savon et les sécher,
- Signaler toute irritation de la peau, des yeux, des voies respiratoires ou autres symptômes au médecin.

Fiche conseil N° 7

L'étiquetage des produits chimiques évolue ...



Vous videz des poubelles, vous ramassez des déchets,
 vous nettoyez les sanitaires,
 vous êtes potentiellement en contact avec des objets souillés...
 Vous êtes exposés aux risques biologiques (microbes...)

Prévention

- Ne jamais mettre les mains à l'intérieur des sacs poubelles pour les vider,
- Porter les gants pour la manipulation d'articles sales ou souillés, pour le nettoyage des sanitaires,
- Tenir vos vaccinations à jour,
- Désinfecter et protéger toute plaie. Déclarer toute piqûre, coupure en Accident de Travail.