

Vous travaillez en extérieur, en altitude,
dans des conditions météorologiques difficiles (*température, brouillard, vent, neige*),
vous êtes exposés à l'hypothermie, aux engelures, aux troubles
musculo squelettiques, aux atteintes oculaires et cutanées
(*brûlures, cancers dus aux rayonnements UV*)

Prévention

- Assurez une protection thermique du corps (*bonnets, gants, vêtements chauds et secs, chaussures*),
- Protégez-vous du soleil : lunettes, bonnet couvrant les oreilles. Appliquer régulièrement une crème solaire de type écran total.

Fiche
conseil
N°5

Vous avez un rythme de travail soutenu avec des contraintes,
vous êtes en contact avec des personnes (*clientèle, collègues, équipe...*), vous
traitez des incidents, des accidents,
vous êtes exposés au stress, à de l'agressivité...

Prévention

- Communiquer et garder son calme,
- Demander conseil aux responsables,
- Signaler les incidents et les dysfonctionnements,
- Connaître et appliquer les procédures,
- Ne pas hésiter à parler de vos difficultés (*aux collègues, à la hiérarchie, au médecin du travail...*)



Organisation des secours (accident, incendie) :

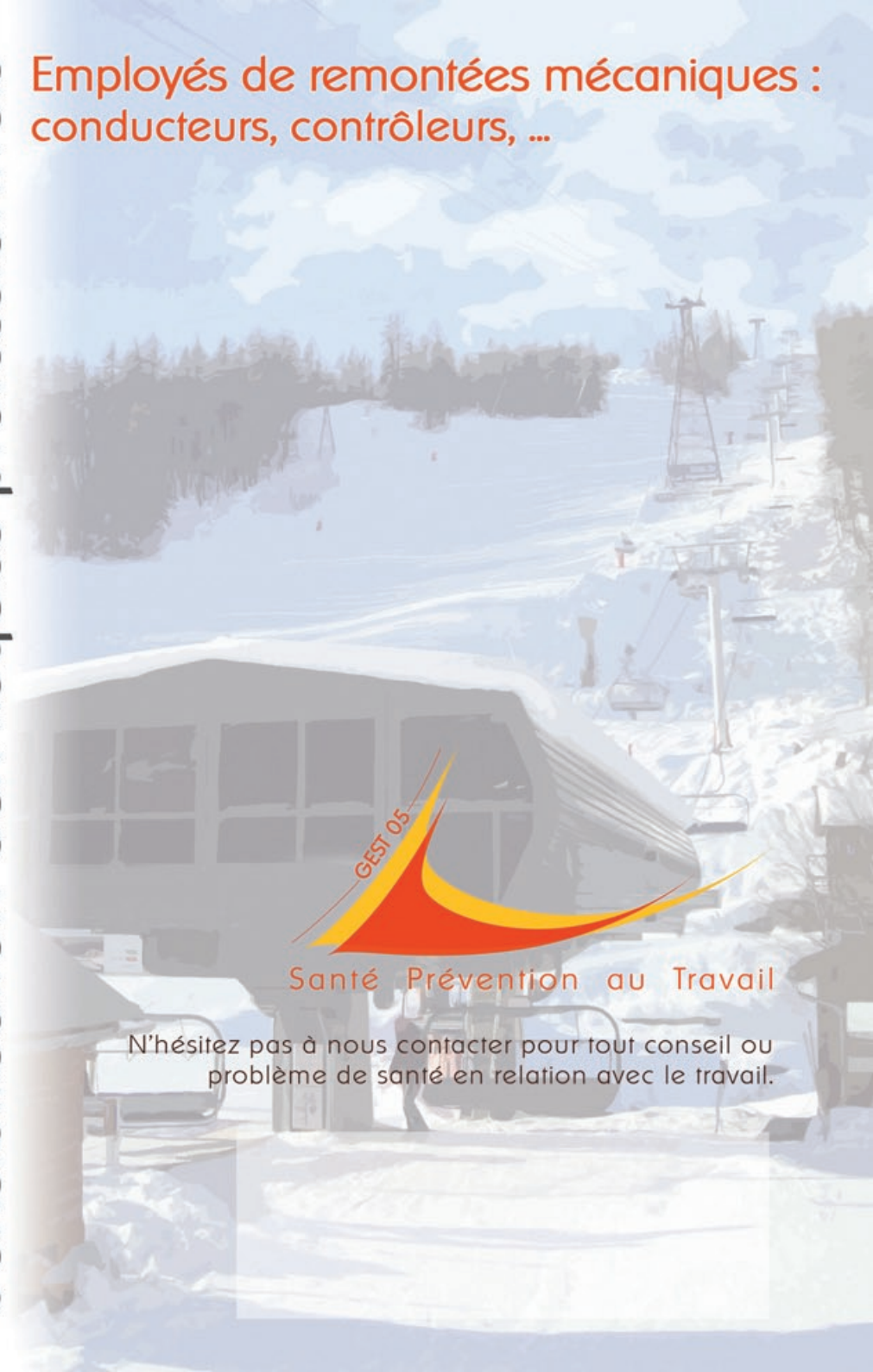
- › Connaître les Protocoles/Consignes en cas d'accident (*voir fiche conseil ou protocole interne*),
- › Repérer les extincteurs et s'informer de leur utilisation,
- › Connaître les consignes en cas d'incendie.

Hygiène de vie :

- › Prévoir des temps de récupération suffisants (*sommeil*),
- › Avoir une alimentation équilibrée, limiter les excitants (*café, thé en grande quantité...*),
- › Ne pas consommer de produits modifiant le comportement ou les réflexes (*certaines médicaments, alcool, drogues, ...*).

Sensibilisation aux risques professionnels

Employés de remontées mécaniques : conducteurs, contrôleurs, ...



Santé Prévention au Travail

N'hésitez pas à nous contacter pour tout conseil ou
problème de santé en relation avec le travail.

Vous vous déplacez à skis, à pied, avec des engins motorisés,
vous êtes exposés aux glissades et aux chutes.

Prévention

- Disposer de revêtements antidérapants, maintenir les sols propres, dégagés et en bon état,
- Porter des chaussures adaptées (*semelles antidérapantes*),
- Faire vérifier régulièrement le matériel (*réglage des fixations...*),
- Veiller au bon état de fonctionnement des véhicules (*signaler les problèmes*),
- Respecter les consignes de sécurité et de vigilance lors des déplacements et de la conduite (*téléphone, alcool, drogues...*) ; voir brochure d'information sur les risques routiers,
- Respecter les zones de circulation définies par l'entreprise (*attention aux zones avalanches hors pistes, aux pistes difficiles, aux conditions météorologiques...*),
- Privilégier les déplacements par téléportés.

La vitesse lors des déplacements et les efforts à froid sont facteurs de risque

Vous travaillez à proximité d'appareils de remontées mécaniques,
vous êtes exposés au bruit.

L'exposition à des niveaux de bruit élevés peut provoquer des atteintes de l'audition réversibles (*fatigue auditive*), ou définitives (*bourdonnements d'oreille, baisse de l'acuité auditive, surdité*) dépistées par l'audiogramme. Le bruit est aussi facteur de fatigue et de baisse de la vigilance.

Prévention

- Connaître les niveaux de bruit et leurs effets sur la santé,
- Port de protections auditives (*bouchon d'oreille, casque anti-bruit...*) si nécessaire.

Fiche conseil
N°4

Vous intervenez sur des appareils de remontées mécaniques
lors des opérations de maintenance,
vous êtes exposés à des risques de chute de hauteur.

Prévention

- Se référer aux procédures mises en place,
- Utiliser les Equipements de Protection Individuelle (harnais, longes...).

Vous manutentionnez des charges lourdes,
vous effectuez des efforts physiques sans ou avec répétition des gestes (*déneigement, embarquement des skieurs, retenue des sièges...*), vous adoptez des postures contraignantes en torsion, en position penchée en avant ou maintenues longtemps (*statique debout*)... ,
vous êtes exposés à des risques de blessures (*accident du travail*) et de maladies professionnelles (*douleurs au dos, tendinites...*).

Prévention

- Adopter les bonnes postures lors du port de charges (ne pas se pencher en avant mais plier les genoux, éviter les rotations du tronc combinées à une flexion...),
- Faire remonter les difficultés ressenties en matière d'aménagement des locaux, d'outillage et d'organisation du travail,
- Alternier les tâches de travail,
- Veiller à une bonne hydratation.

Lors de manutentions manuelles et port de charges, portez sans risques!

- › Se rapprocher de la charge,
- › Avoir les pieds décalés et écartés,
- › Fléchir les genoux.



NON



OUI



PAS DE TORSION

Fiches conseil
N°1 et 2

Vous intervenez sur des appareils sous tension,
vous êtes exposés aux risques d'électrisation ou d'électrocution.

Prévention

- Respecter les procédures d'intervention et les consignes de sécurité,
- Posséder les habilitations électriques adaptées à l'intervention.

Vous intervenez sur des appareils de remontées mécaniques,
vous êtes exposés aux risques de collisions, de heurts et de blessures liés au contact avec des masses en mouvements (*cabines, sièges, perches*) ou des pièces en mouvement (*poulies, cardans...*).

Prévention

- Respecter les zones de circulation,
- Pièces en mouvement : si absence de protection collective (*écrans, grilles...*), intervenir lorsque l'appareil est à l'arrêt. Respecter les procédures d'arrêt et de mise en fonctionnement des appareils après intervention.